

# WIE KANN ICH SCHÜLER:INNEN MIT TRAUMATA UND FLUCHTERFAHRUNG BEGLEITEN?



## Wie kann ich meinen Unterricht für Kinder mit Fluchterfahrung und wenig Deutschkenntnissen sprachsensibel gestalten?

- Langsame und deutliche Sprache verwenden
- Wenig zusammengesetzte Wörter sowie kurze Sätze verwenden
- Worte lieber wörtlich wiederholen, anstatt Pronomen zu verwenden
- Regelmäßige Wortschatzarbeit betreiben, vor allem mit Begriffen aus der Lebenswelt
- Lernplakate erstellen für häufige Wendungen
- Das Sprechen mit (natürlichen) Gesten unterstützen
- Den Kindern im Unterrichtsgespräch Zeit verschaffen: "Denkt kurz nach, bevor ihr euch meldet."
- Nach Fragen Pausen machen und warten (innerlich bis 20 zählen)

Weitere Informationen und kostenfreie Webinare zum Thema findest du [hier](#).



## Wie gehe ich mit depressiven Symptomen, Angst oder Konzentrationsstörungen bei Schüler:innen um?

- Unterstützung im Wohnumfeld vermitteln
- Im Unterricht und in den Pausen: Sinnesreize können beruhigen, z.B. das Hören von Lieblingsmusik, Naturgeräuschen, Singen, das Fühlen von angenehmen Stoffen, Schmecken und Riechen angenehmer Aromen
- Reduziere Zeitdruck und Stress für den/die Schüler:in, denn genug Zeit zu haben kann Sicherheit und Gelassenheit schaffen
- In akuten Fällen beziehe Beratungsstellen, spezialisierte Psycholog:innen etc. mit ein
- Schütze dich selbst! Regelmäßige Supervisionen und Weiterbildungen bieten Möglichkeiten, um Belastungen des Schulalltags zu reflektieren und zu verarbeiten

Weitere Handlungsempfehlungen zu wichtigen Fragen findest du kostenfrei in der [Web-App SPLINT](#).



## Was kann ich Eltern raten, wie sie ihre traumatisierten Kinder und Jugendlichen unterstützen können?

- Den Kindern und Jugendlichen das Gefühl geben, sicher zu sein.
- Bei Angst mit Verständnis reagieren.
- Ihr Kind möglichst nicht in fremder Umgebung alleine lassen.
- Ihr Kind nicht bedrängen, sich normal zu verhalten.
- Alle Fragen beantworten, ohne gereizt zu sein.
- Ihr Kind davor schützen, in den Medien Berichte von dem Ereignis zu sehen.
- Ihr Kind ermuntern, Freizeitaktivitäten und Sportangebote in Anspruch zu nehmen. Bewegung kann helfen, seelische Spannungen zu lösen.

Weitere Informationen, Ebooks und Materialien findest du kostenfrei in unserer Kollektion zu [Trauma](#).